

Comment vivrons-nous demain ?

Prospective des modes de vie et de la consommation

Formation • 10 décembre 2026 et 11 décembre matin
Futuribles International • Paris

Objectifs pédagogiques et compétences visées

Les modes de vie des Français résultent d'arbitrages croissants entre un contexte national et international plus contraint, des valeurs en pleine mutation et des préférences individuelles. Ils sont marqués à la fois par un processus d'harmonisation et par un maintien voire un retour des inégalités entre les individus, en fonction de leur âge, leur genre, leur lieu de vie, leur classe sociale...

Comment ces modes de vie ont-ils évolué et, surtout, pourraient évoluer à l'avenir sous l'influence des dégradations environnementales, du ralentissement économique, des bouleversements technologiques, des politiques publiques ? Sans prétendre épuiser le sujet, cette formation vise à éclairer les principales transformations des modes de vie en distinguant tendances lourdes, émergences, perspectives tendancielles et ruptures possibles.

Ainsi, cette formation vise à permettre à ses participants de discerner, au-delà des fluctuations conjoncturelles, quels sont les facteurs de pérennité et de changement à partir desquels peut se construire une prospective des modes de vie dans toute leur diversité.

Intervenants

Session coordonnée par **Cécile DÉSAUNAY**, directrice d'études à Futuribles, spécialiste des questions de consommation et de modes de vie, autrice de *La Société des besoins* (Paris : éditions Alternatives, 2025).

Avec la participation de :

- ▶ **Alice de BAZELAIRE**, consultante *senior* à Ceresco.
- ▶ **Aurélien BIGO**, chercheur sur la transition énergétique des transports associé à la Chaire énergie et prospérité.
- ▶ **Julien DAMON**, professeur à l'École nationale des ponts et chaussées, rédacteur en chef de *Constructif*.
- ▶ **Albane GASPARD**, coordinatrice scientifique et technique de la prospective du bâtiment et de l'immobilier de l'ADEME (Agence de la transition écologique).
- ▶ **Franck LEHUÉDÉ**, directeur d'études et de recherches au CRÉDOC (Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie).
- ▶ **Pierre-Antoine MARTI**, directeur d'études à Futuribles.

Programme

Jeudi 10 décembre 2026

8h45-9h00 – Petit déjeuner d'accueil

9h00-9h45 – Introduction à la prospective des modes de vie et de la consommation

- Présentation des participants
- Ambitions, approches et spécificités méthodologiques

Cécile DÉSAUNAY

9h45-11h15 – Transformations de la population et des ménages français

- Tendances et perspectives d'évolution de la population et des ménages
- Mutation des inégalités de revenus et de patrimoine
- Transformations générationnelles

Julien DAMON

11h15-11h30 – Pause

11h30-13h00 – Panorama des modes de vie et de la consommation

- Évolutions de la place de la consommation dans la vie des Français
- Génération, cycle de vie, pouvoir d'achat, valeurs, les déterminants des comportements de consommation
- Poids des différents postes de consommation et perspectives

Franck LEHUÉDÉ

13h00-14h30 – Déjeuner en commun

14h30-16h00 – Vers la société de la déconsommation ?

- Moteurs du ralentissement de la consommation matérielle
- Perspectives de la société de consommation

Cécile DÉSAUNAY

16h00-16h30 – Pause

16h30-18h00 – Le logement au cœur des modes de vie

- Transformations des usages du logement et facteurs explicatifs
- Le logement au croisement des enjeux écologiques, démographiques et numériques
- Perspectives

Albane GASPARD

Vendredi 11 décembre matin

8h45-9h00 – Petit déjeuner d'accueil

9h00-10h00 – Numérique et IA : usages, inégalités et enjeux

- Usages personnels et professionnels du numérique
- Focus sur l'IA, ses usages et ses enjeux
- Jeux d'acteurs et marges de manœuvre des individus

Pierre-Antoine MARTI

10h00-11h00 – Comportements alimentaires, miroir du changement social

- Place de l'alimentation dans la vie des Français
- Aspirations, contraintes et arbitrages
- Perspectives pour l'alimentation entre durabilité et accessibilité

Alice de BAZELAIRE

11h00-11h15 – Pause

11h15-12h15 – Quelles transitions pour nos mobilités d'ici 2050 ?

- Diversité des pratiques de mobilité
- Enjeux et perspectives de la transition

Aurélien BIGO

12h15-13h00 – Synthèse et évaluation

- Présentation de scénarios prospectifs sur les modes de vie et la consommation
- Autoévaluation et évaluation

Cécile DÉSAUNAY

Public visé et prérequis

La formation s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à l'évolution à moyen et à long terme des modes de vie des Français, notamment aux responsables des études, de la prospective, des relations clients, du *marketing* ainsi qu'aux représentants d'administrations, de collectivités et d'associations.

Nous nous réservons le droit de vous joindre pour vérifier l'adéquation de votre profil avec le programme choisi afin de garantir l'homogénéité du groupe et la qualité de la formation.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifiques.

Inscription

Corinne Roëls • Tél. + 33 (0)1 53 63 37 71 • E-mail : croels@futuribles.com

Futuribles International • 47, rue de Babylone, 75007 Paris, France • Site Internet : www.futuribles.com

Siret : 784 314 940 00056 • APE : 9499Z • N° TVA : FR21 784314940 • Certifié Qualiopi • N° d'agrément : 11751653975

Participant

Nom - Prénom

Organisation - Service

Adresse

Code postal - Ville - Pays

Tél.

E-mail

N° TVA (Entreprises de l'Union européenne).....

Si différentes :

Adresse de convocation

Adresse de facturation

- ☐ S'inscrit à la formation « Comment vivrons-nous demain ? Prospective des modes de vie et de la consommation » des 10 décembre 2026 et 11 décembre matin, au prix de 1 130 euros hors taxes, soit 1 356 euros TTC (TVA à 20 % incluse)*.

**Les frais d'inscription comprennent la participation à l'ensemble de la formation et les supports. Le déjeuner du premier jour est offert. Toute inscription multiple permet, dès la deuxième inscription, de bénéficier d'une réduction de 10 % (remise non cumuleable avec les remises dont bénéficient les membres de Futuribles International). Les membres partenaires de Futuribles International sont dispensés de frais d'inscription (valable pour une personne dans la limite des places disponibles).*

Futuribles International est un organisme de formation certifié Qualiopi. Son numéro d'enregistrement est le 11751653975.

La formation dure 10 heures et demie, réparties en une journée et demie.

Règlement

- ☐ Par virement bancaire. Banque Neuflyze OBC - 00107

IBAN : FR76 3078 8001 0710 2020 4120 024 / BIC : NSMBFRPPXXX

- ☐ Par carte Visa ☐ American Express

N°

Expire fin Cryptogramme

- ☐ Par chèque à l'ordre de Futuribles International

- ☐ Au reçu d'une facture

Date : Signature et cachet
ou nom, prénom et fonction :

Modalités pratiques

La formation a lieu au siège de Futuribles International, 47 rue de Babylone, 75007 Paris, France. Bouton sous le digicode pour ouvrir la porte cochère, fond de la cour pavée, interphone, 2^e étage, par ascenseur ou escalier.

Métro : Saint-François-Xavier, Vaneau ou Sèvres-Babylone. Parking : Bon Marché ou Invalides.

Vous recevrez une lettre de convocation confirmant l'enregistrement de votre inscription et une facture valant convention de formation. Sur simple demande, nous pouvons vous transmettre une convention de formation et une liste d'hôtels.

Conditions générales de vente

En cas d'annulation, formulée par écrit 10 jours avant la formation, les droits d'inscription, moins 15 % de frais de dossier, seront remboursés. Au-delà, aucun remboursement ne sera effectué et les frais seront dus en totalité mais les personnes inscrites pourront se faire remplacer. Futuribles International se réserve la possibilité de faire évoluer le contenu ou de changer d'intervenants. Si par suite de circonstances majeures, Futuribles International ne pouvait assurer à la date prévue la tenue de la session de formation, elle s'engage à proposer de nouvelles dates de remplacement. En cas de litige entre les parties, seul le tribunal de commerce de Paris est réputé compétent.



ASSOCIATION FUTURIBLES INTERNATIONAL

47, rue de Babylone, 75007 Paris, France

Tél. + 33 (0)1 53 63 37 70 - E-mail : croels@futuribles.com

Site Internet : www.futuribles.com